

Sports de neige et respect
**Dossier de formation pour les
responsables de randonnées
à ski et en snowboard**



Impressum

«Respecter, c'est protéger - Sports de neige et respect» est une campagne soutenue par de nombreux acteurs des secteurs du sport, du commerce, du tourisme, de la protection de la nature, de la chasse ainsi que l'OFEV et les cantons. Elle est portée par l'association «Nature & Loisirs».

Commande

Les dossiers de formation peuvent être téléchargés et imprimés ici :
www.natur-freizeit.ch/education

Auteure

Anna Barbara Stämpfli, avec le feedback de Reto Solèr, responsable de la campagne
Janvier 2013
Actualisée novembre 2024

Traduction:

L'atelier de traduction, S. et F. Peyrouny

Contact

Association «Nature & Loisirs»
Case postale 1212, 8031 Zurich
info@natur-freizeit.ch
www.nature-loisirs.ch/neige

1 Quel est le sens de la campagne « Respecter, c'est protéger - Sports de neige et respect »?

Quoi de plus beau, en hiver, que de se promener dans la nature intacte en raquettes, en skis de fond ou en snowboard à l'écart des pistes, au beau milieu d'un paysage de neige. Une sensation de liberté sans limites envahit les randonneurs à raquettes et à skis et skieurs hors piste. Or, ce milieu c'est surtout celui des animaux sauvages, qui sont là dans leur espace vital ...

L'hiver en montagne n'est pas uniquement synonyme de poudreuse et de soleil radieux, mais aussi de froid, de journées plus courtes, de neige abondante, de tempêtes, d'avalanches et de manque de nourriture. Le stress et la fuite ont pour conséquence une dépense accrue d'énergie chez les animaux sauvages. Souvent, ce sont les réserves d'énergie qui sont décisives en matière de survie. Mais, pour peu que l'on adopte un comportement respectueux et que l'on s'en tienne à quelques règles simples, le milieu hivernal offre suffisamment de place pour l'animal et l'homme.

Afin que la faune sauvage reste à l'écart des dérangements et que les adeptes des sports de neige puissent continuer à vivre pleinement leur passion mais sans heurts, l'Office fédéral de l'environnement (OFEV) et le Club Alpin Suisse (CAS) ont lancé la campagne «Respecter, c'est protéger» en collaboration avec de nombreux partenaires, incluant les services cantonaux de la faune et de la chasse, les instructeurs sportifs, les organisateurs de randonnées en montagne, les associations sportives, les offices de tourisme concernés, les organisations de protection de la nature et les organisations de chasseurs ainsi que la branche des articles de sport. L'objectif est de toucher le plus grand nombre possible de sportifs, indirectement par le biais de multiplicateurs ou directement grâce à des mesures de sensibilisation appropriées.

Complétées par une signalisation sur le terrain, les mesures de communication doivent permettre de créer une zone de repli pour la faune sauvage. La délimitation des zones de protection se fait en premier lieu dans la tête des sportifs: ils connaissent en effet le comportement des animaux sauvages, savent par quoi ces derniers sont menacés et sont conscients qu'une attitude prévenante permet d'éviter de les mettre en danger. Un plus grand respect de l'habitat de la faune sauvage de la part des sportifs permet de réduire le nombre d'interdictions et de barrières. La nature restera ainsi accessible à tous ceux qui souhaitent la découvrir.

Des informations complémentaires sur la campagne, une carte interactive des zones de tranquillité et sites de protection de la faune ainsi que du matériel à commander sont disponibles sur Internet à l'adresse www.nature-loisirs.ch/neige.

2 Comment éviter les conflits avec les animaux sauvages?

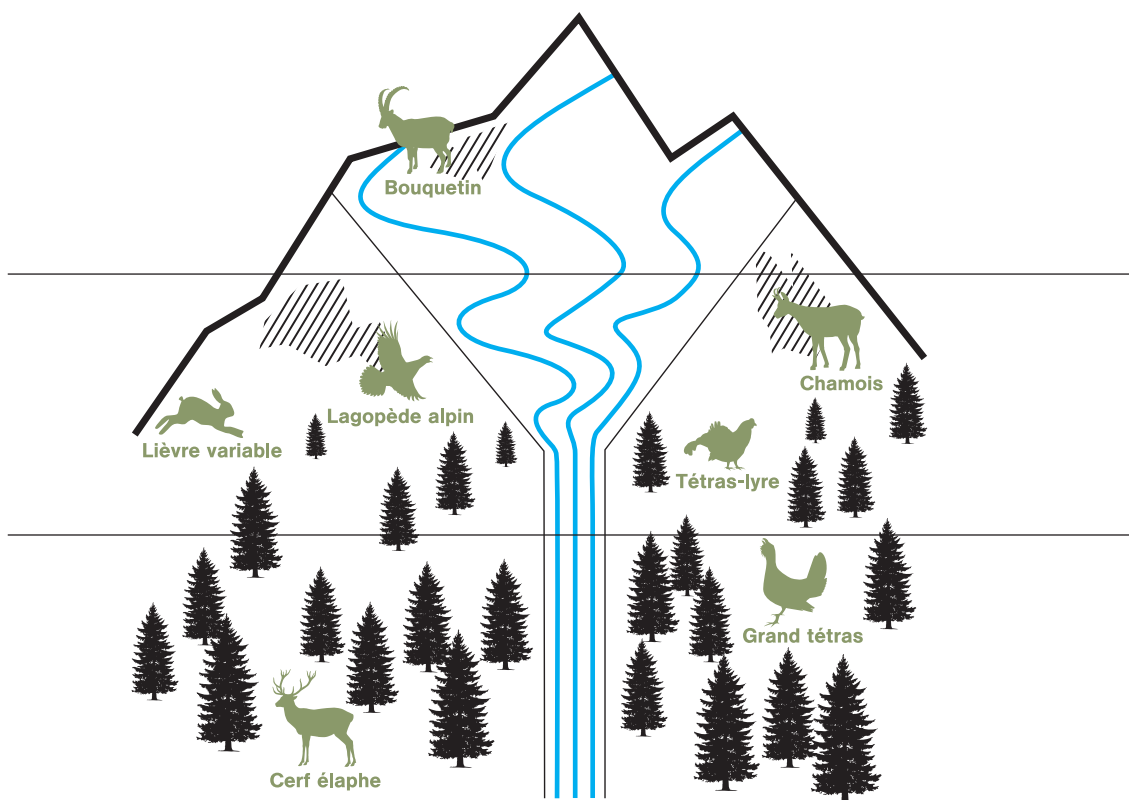
Des conflits peuvent surgir là où l'homme et la faune sauvage partagent le même espace. Tandis que des animaux nocturnes comme le lièvre variable seront très peu dérangés par la présence humaine, les gallinacés (grand tétras, tétras-lyre, lagopède alpin) ou les ongulés (chamois, bouquetin, cerf, chevreuil) y sont sensibles en journée. Le milieu hivernal offre suffisamment de place pour la faune sauvage et pour l'homme si ce dernier adopte un comportement respectueux et s'en tient aux quatre règles suivantes.

- 1 **Respectez les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune:** *les animaux sauvages aiment s'y retirer.*
- 2 **En forêt, restez sur les sentiers et suivez les itinéraires recommandés:** *les animaux sauvages peuvent ainsi s'habituer à votre présence.*
- 3 **Evitez les lisières et les surfaces non enneigées:** *les animaux sauvages apprécient tout particulièrement ces endroits.*
- 4 **Tenez votre chien en laisse, en particulier en forêt:** *les animaux sauvages fuient en présence de chiens en liberté.*

A travers l'entonnoir

Le principe de l'entonnoir illustre simplement comment se comporter avec égard vis-à-vis des animaux sauvages : seuls quelques rares animaux sauvages vivent au-dessus de la ceinture arborescente et buissonnante. Vous pouvez donc vous y déplacer relativement librement. Evitez cependant les surfaces dépourvues de neige et les zones rocheuses. Ce sont ces endroits que les animaux préfèrent.

Plus la zone dans laquelle vous évoluez est boisée, plus le risque de rencontrer des animaux sauvages est grand. Mieux vaut alors restreindre votre espace de déplacement et éviter les lisières de forêt où les animaux aiment séjourner. En forêt, restez sur les sentiers et les itinéraires balisés (plus d'informations sur www.nature-loisirs.ch/carte). Evitez autant que possible les secteurs de reboisement et les forêts clairsemées (habitat privilégié du grand tétras, espèce menacée).



^{1/} Le principe de l'entonnoir

3 Comment les animaux sauvages survivent-ils en hiver?

L'hiver est la période la plus dure de l'année pour la faune. En connaissant mieux les animaux sauvages, vous pouvez adapter votre comportement et les aider à survivre.

Pour les animaux sauvages qui ne migrent pas dans des régions chaudes ou qui n'hibernent pas, la nourriture se fait rare en cette saison et, souvent, elle est peu nutritive. Pour bon nombre d'entre eux, les journées courtes réduisent le temps de recherche de nourriture, et rapidement leurs réserves d'énergie s'amenuisent. Les déplacements des animaux dans le manteau neigeux épais diminuent considérablement leurs forces, et l'hiver, avec son froid extrême (en moyenne -10°C à 2000 m), est long.

Il est donc capital pour les animaux d'économiser leurs forces!

Lorsque les animaux sauvages sont contraints de fuir, ils perdent beaucoup d'énergie. Le stress et les pertes d'énergie accrues liés aux dérangements peuvent entraîner la mort par épuisement et abaisser le taux de reproduction.

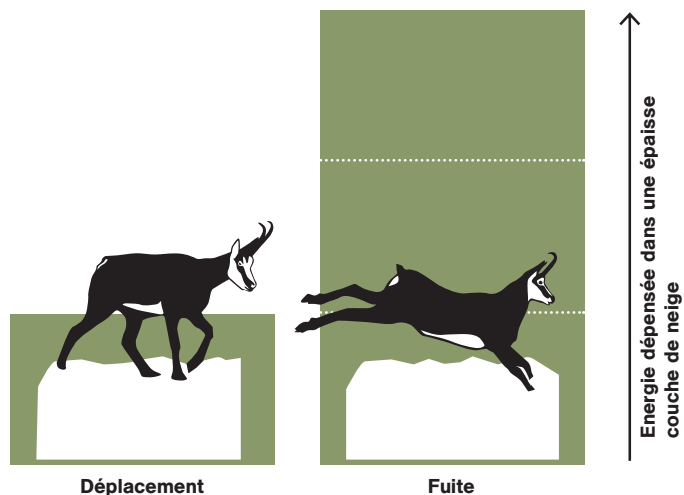
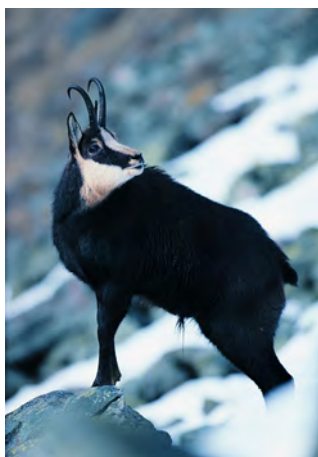
La tranquillité est une question de vie ou de mort!

3.1 Ongulés

Les ongulés, comme le cerf et le chamois, trouvent des zones de repli à l'écart des pistes et itinéraires balisés. En cas de fuites répétées, les animaux sauvages doivent trouver davantage de nourriture pour compenser les pertes d'énergie. A défaut d'autres sources de nourriture, en hiver, ils broutent souvent les jeunes pousses des arbres. Ceci est tout particulièrement problématique dans les forêts protectrices, car cet abrutissement accru porte atteinte au rajeunissement et, au final, à l'effet de protection de la forêt.

Pour que votre pratique des sports de neige reste prévisible pour ces animaux, cantonnez-vous aux itinéraires habituels qui traversent leurs habitats et passez le plus discrètement possible. Lorsqu'ils vous apercevront, ces derniers se contenteront alors de vous contempler ou s'éloigneront tranquillement. Dans ce cas, restez calme et savourez cette rencontre.

La famille des ongulés englobe le cerf et le chamois, mais aussi le chevreuil et le bouquetin.



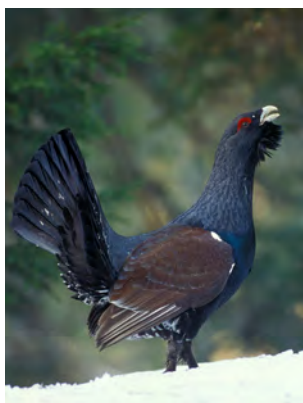
^{2/} La consommation d'énergie du chamois s'accroît à mesure qu'il s'enfonce dans la neige.

3.2 Tétrionidés

La poudreuse des versants nord n'attire pas seulement les adeptes de sports de glisse. Cette neige légère offre aussi aux tétraonidés des conditions idéales pour creuser des cavités leur servant à s'isoler du froid et à se protéger. Lorsqu'un être humain s'approche de leur cachette, ils attendent le plus longtemps possible avant de fuir au dernier moment. Ils passent souvent beaucoup de temps hors de leur abri et perdent alors énormément d'énergie avant de creuser une nouvelle cavité (chacune n'étant utilisée qu'une seule fois). Les tétraonidés ne disposent que de réserves de graisse très limitées. Elles sont nulles chez le lagopède alpin. Pour cette raison, une perte d'énergie est particulièrement lourde de conséquences, car elle est difficile à compenser en raison du manque de nourriture.

L'emplacement de ces cavités est souvent reconnaissable à la concentration de traces présentes à la surface de la neige. Prêtez-y attention et contournez ces endroits le plus largement possible. Par ailleurs, le grand tétras, espèce fortement menacée, ne s'abrite que très rarement dans la neige et passe presque tout l'hiver juché sur des branches d'arbres.

La famille des tétraonidés englobe le lagopède alpin, mais aussi le grand tétras et le tétras-lyre.



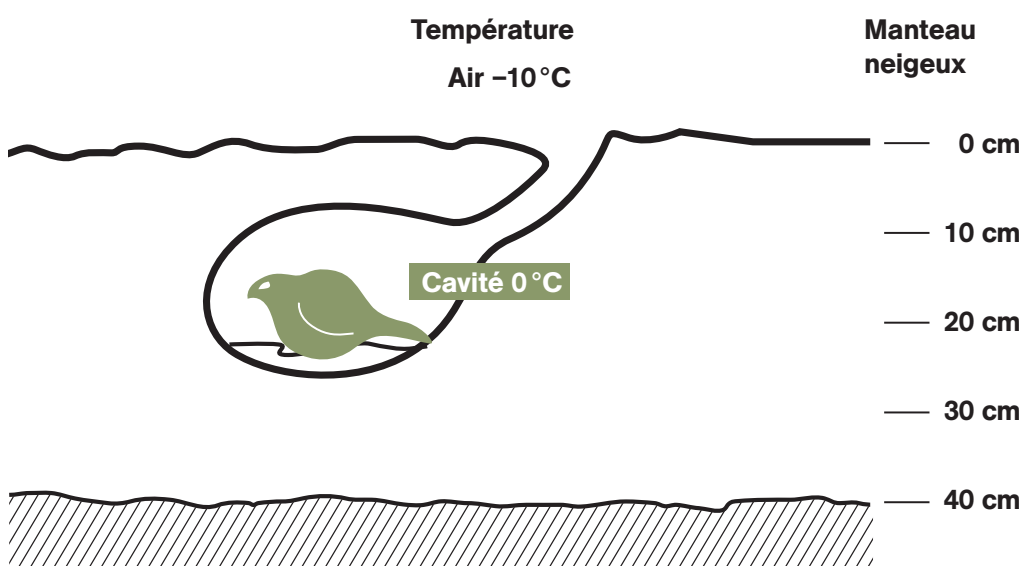
^{3a/} grand tétras



^{3b/} tétras-lyre



^{3c/} lagopède alpin



^{4/} Cavité ménagée par un lagopède alpin

4 Quels sont les espaces protégés pour la faune?

Les sites de protection de la faune ont pour but de protéger certaines espèces et leurs habitats. Certains types de sports de neige n'y sont donc autorisés que sur les sentiers et les itinéraires balisés. Les chiens doivent être tenus en laisse en forêt.

Dans les zones de tranquillité pour la faune, les besoins des animaux sauvages sont prioritaires. On distingue les zones de tranquillité contraignantes et les zones de tranquillité recommandées. Les zones de tranquillité contraignantes sont interdites d'accès à certaines périodes de l'année – et dans certains cas toute l'année – ou ne sont accessibles que sur des sentiers et itinéraires balisés pour les activités de loisirs. Quiconque pénètre dans ces zones contraignantes commet une infraction punissable.

Les zones de tranquillité recommandées sont signalées dans différents cantons par des panneaux de la campagne « Respecter, c'est protéger – Sports de neige et respect ». Respectez les animaux sauvages également dans ces zones de tranquillité et n'oubliez pas que vos traces montrent le chemin à d'autres amateurs de sports de neige.

Informations complémentaires : www.zones-de-tranquillite.ch

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter le service cantonal spécialisé :
www.kwl-cfp.ch/fr/csf/adresses-chasse-peche

Zones de tranquillité pour la faune sauvage

But: les zones de tranquillité visent à protéger les mammifères et oiseaux sauvages des dérangements excessifs, liés aux activités de loisirs de l'homme. Elles sont un instrument légal destiné à canaliser les usages et servent à dissocier dans le temps et dans l'espace les périmètres propres à l'homme et à la faune.

Utilité: les zones de tranquillité sont interdites d'accès à certaines périodes de l'année voire toute l'année. Lorsqu'elles sont accessibles, elles le sont de façon limitée pour les activités de loisirs, par exemple en respectant un itinéraire obligatoire. Il existe des zones de tranquillité légalement délimitées et des zones de tranquillité recommandées.

Zones de tranquillité contraignants: la délimitation est mise en place par voie de procédure législative (législation sur la chasse cantonale, planification de zones à l'échelle communale, etc.). Les zones de tranquillité contraignants sont signalées par des panneaux verts. Quiconque y pénètre commet une infraction (passible de plaintes pénales ou d'amendes d'ordre).

Zones de tranquillité recommandées: ces zones reposent sur la volonté de chacun de protéger la faune sauvage. Si la situation des animaux ne s'améliore pas sur cette base de responsabilisation volontaire, l'étape suivante peut être l'instauration d'un périmètre par voie légale.



^{5/} Exemple de panneau pour une zone de tranquillité légalement délimitée

Sites de protection de la faune

But: le but des sites de protection de la faune est de protéger et de préserver les mammifères et oiseaux sauvages ainsi que leurs habitats naturels.

Utilité: outre la chasse, les activités de loisirs y sont également restreintes : les randonnées en raquettes ou à ski et d'autres types de sports de neige n'y sont admises que sur les sentiers et itinéraires balisés. L'installation de tentes et le camping y sont interdits, et les chiens doivent être tenus en laisse en forêt. L'organisation d'événements sportifs ou d'autres manifestations publiques nécessite une autorisation cantonale.

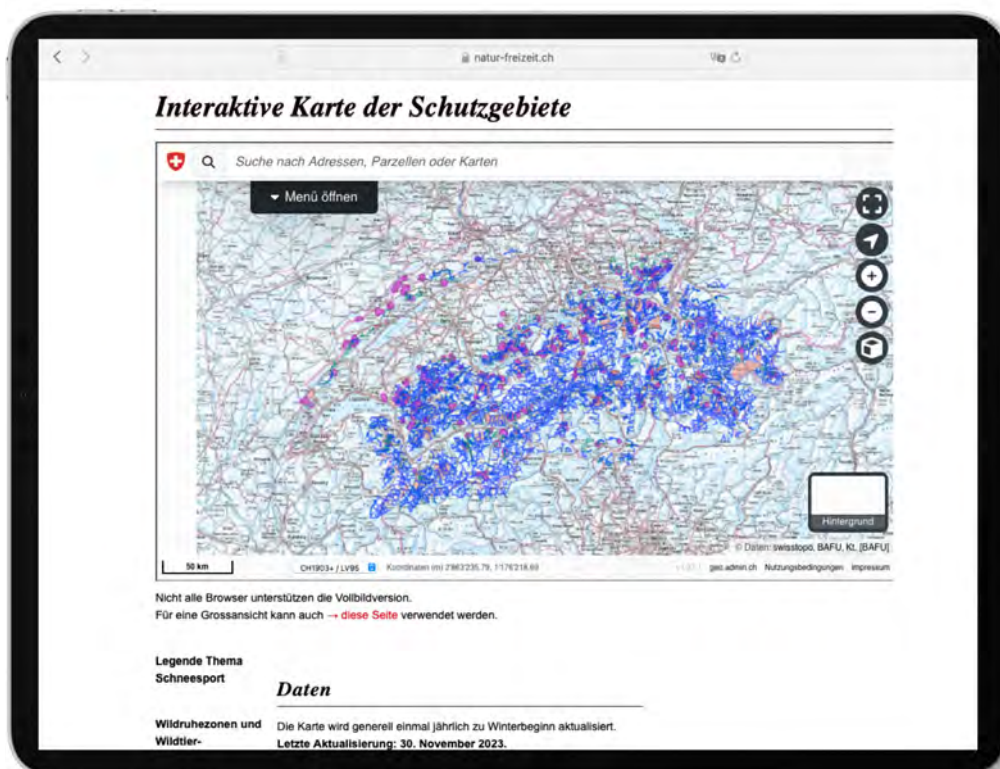


^{6/} Exemple de panneau pour des sites de protection de la faune

Informations complémentaires : www.zones-de-tranquillite.ch

5 Comment préparer une sortie en montagne respectueuse de la faune?

Sur le site www.nature-loisirs.ch/neige, un module cartographique actualisé tous les ans indique toutes les zones de tranquillité contraignantes ou recommandées et sites de protection de la faune, de même que les itinéraires autorisés à l'intérieur du périmètre en question. Cette page web fournit par ailleurs des informations concernant la vie des animaux sauvages en hiver ainsi que des conseils pour la préparation de sorties tenant compte des besoins de la faune. La carte correspond à celle figurant sur le portail officiel de l'Office fédéral de l'environnement et des cantons sur le thème des zones de tranquillité www.zones-de-tranquillite.ch. Avec la version mobile les cartes pour des périmètres de 10x10km peuvent être téléchargées depuis la maison et utilisées ensuite hors connexion.



⁷⁷ Site www.nature-loisirs.ch/carte : un extrait de carte avec les sites de protection de la faune légalement délimités, les zones de tranquillité contraignantes (en rouge) et recommandées (en jaune). Voir également la légende sur la page indiquée.

Liste de contrôle «Préparer une randonnée en tenant compte de la faune»

- ☐ A l'adresse www.nature-loisirs.ch/carte, vérifiez si la randonnée prévue passe par une zone de tranquillité contraignant ou un site de protection de la faune. Si tel est le cas, tenez-vous-en aux sentiers et itinéraires balisés.
- ☐ La randonnée prévue passe-t-elle par une zone de tranquillité recommandée? Si tel est le cas, traversez-la uniquement sur des itinéraires ou chemins recommandés.
- ☐ Les sentiers et itinéraires balisés figurent sur la carte en ligne (actualisée chaque année en décembre). Vérifiez à l'aide du module cartographique si votre carte est à jour.
- ☐ Sur la carte interactive, cliquez sur la zone qui vous intéresse pour visualiser les informations détaillées correspondantes (p. ex. dispositions ou périodes de protection).
- ☐ Imprimez l'extrait de carte pour garder une vue d'ensemble en cours de route.

Liste de contrôle «Respecter la faune en chemin»

- ☐ Conformez-vous aux signalisations sur le terrain et panneaux d'information présents aux points de départ des randonnées (parkings, arrêts de transports publics, etc.).
 - ☐ Tenez-vous-en aux quatre règles de comportement :
 1. Respectez les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune.
 2. En forêt, restez sur les sentiers et suivez les itinéraires recommandés.
 3. Evitez les lisières et les surfaces non enneigées.
 4. Tenez votre chien en laisse, en particulier en forêt.
 - ☐ Si vous repérez des animaux sauvages, évitez-les si possible. Si vous ne pouvez pas les éviter, observez-les à une distance suffisante et laissez-leur le temps de s'éloigner tranquillement.
-

6 Comment aiguiller un groupe vers une pratique sportive respectueuse de la faune?

Nous sommes ravis que vous vous souciez des animaux sauvages pour la préparation de votre randonnée. Pour que cela profite durablement à la faune et à la nature, il est important que vous transmettiez vos connaissances aux participants. Vous êtes certainement imaginatifs et vous pouvez leur faire passer des informations sur les zones de tranquillité et sites de protection de la faune de manière concrète et captivante. Voici quelques astuces pour aborder le sujet en cours de route.

La campagne met à votre disposition un certain nombre d'outils et de cadeaux publicitaires, en langues allemande et française:

- **Dépliants (Leporello):** Principales informations générales sur la manière de préparer une randonnée et de tenir compte de la faune sauvage
- **Autocollants:** A apposer sur votre équipement
- **Affiches:** Du plus bel effet pour les hébergements et les salles de formation
- **Inclinomètres:** Pour avoir en tête les animaux sauvages lorsque vous mesurez la pente
- **Panneaux du CAS sur les animaux sauvages:** Idéales pour des formations rapides en chemin avec portraits d'animaux sauvages

Vous pouvez utiliser le matériel pour vous-même, lors d'une randonnée ou le distribuer aux participants. Téléchargements et commandes sur www.nature-loisirs.ch/materiel.

Lors de la préparation d'une randonnée

- Renseignez-vous sur le profil des participants. Quel âge ont-ils? Ont-ils déjà quelques rudiments sur le sujet? Qu'attendent-ils de la randonnée?
- Quels sont vos objectifs en matière de pratique sportive respectueuse de la nature?
- Feuilletez cette brochure: qu'est-ce qui vous semble important, qu'est-ce qui vous intéresse le plus? Si vous êtes vous-même convaincu(e) par le sujet, vous pourrez être crédible vis-à-vis des participants.
- Réfléchissez à l'activité, à l'information ou à la discussion que vous pouvez prévoir et à l'endroit où cela pourrait se passer. Vous trouverez des idées d'activités au point suivant.
- Réfléchissez aux animaux sauvages que vous pourriez rencontrer en chemin. Le garde-chasse local pourra vous donner de précieux renseignements à ce sujet. Le cas échéant, il pourra même faire un bout de chemin en votre compagnie, vous montrer et vous relater des choses intéressantes. Les adresses des gardes-chasse sont disponibles sur les pages web des services cantonaux en charge des questions de chasse et de faune sauvage (liste sur le site de la Conférence des services de la faune, de la chasse et de la pêche CFS: www.kwl-cfp.ch/fr/csf/adresses-chasse-peche).

En chemin

- Profitez des spécificités locales pour aborder le sujet des animaux sauvages. Celui-ci n'en sera que plus simple à comprendre et plus facile à mémoriser. Possibilités:
 - Pendant la préparation de la randonnée / la réunion d'information le soir
 - A la découverte de traces d'animaux
 - A la vue d'animaux
 - Devant des panneaux de zones de tranquillité et sites de protection de la faune
 - Depuis un point de vue sur la forêt
- Informez brièvement les participants des principaux faits à savoir sur les animaux sauvages en hiver ainsi que sur les zones de tranquillité et sites de protection de la faune:
 - Les conditions hivernales rudes pour les animaux sauvages dues au manque de nourriture, au froid extrême et aux déplacements compliqués par la neige.
 - Les fascinantes stratégies d'adaptation des animaux sauvages (pelage d'hiver isolant, recherche d'abris, diminution de la température corporelle, etc.)
 - La tranquillité est une question de vie ou de mort pour les animaux sauvages – le stress et la fuite leur faisant dépenser beaucoup d'énergie.
 - Les mesures de protection passant par une fréquentation hivernale de la montagne tenant compte de la faune et une délimitation de zones de tranquillité ou sites de protection de la faune.
 - L'existence de zones de tranquillité et de sites de protection de la faune – non accessibles ou seulement de manière limitée.
 - Le balisage sur le terrain des zones de tranquillité et sites de protection de la faune par des panneaux.

- Quatre règles pour les adeptes des sports de neige:
 1. Respectez les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune
 2. En forêt, restez sur les sentiers et suivez les itinéraires recommandés.
 3. Evitez les lisières et les surfaces non enneigées.
 4. Tenez votre chien en laisse, en particulier en forêt.
- Souvent, les expériences et connaissances des participants peuvent être prises en compte – elles créent un lien direct avec le sujet et captent davantage l'attention.
- Abordez le sujet de manière claire et concrète.
- Le message «Sports de neige et respect» doit être formulé positivement et s'accompagner d'informations pertinentes et appropriées.
- Pour que les participants comprennent mieux le message, retiennent davantage ce qu'ils ont entendu et agissent en conséquence, il est souvent utile d'aborder le sujet de différentes manières et à plusieurs reprises. Ainsi, des anecdotes et des expériences concrètes bien racontées valent généralement mieux que de longs discours, et des activités ludiques peuvent rendre certaines choses plus accessibles et compréhensibles. Ceci fonctionne particulièrement bien avec des enfants et des adolescents, mais il faut souvent plus pour motiver les adultes.
- Avec des adultes, il est préférable d'opter pour un entretien ou une discussion plutôt que de passer par des jeux.
- Des questions ouvertes (comment, pourquoi, où, que se passerait-il si ...?) peuvent aider à lancer la discussion.
- Dans des groupes où les participants ne se connaissent pas, ceux-ci sont généralement réservés. Si aucune discussion n'est lancée, vous devez vous limiter à de brèves informations.

7 Quelles activités de familiarisation avec la faune sauvage organiser avec un groupe?

Nous présentons ici quelques activités que vous pouvez prévoir pour aborder le sujet lors d'une randonnée. Associez toujours les activités à une discussion sur le thème des animaux sauvages ou des zones de tranquillité. Les activités peuvent, par exemple, être conçues comme un moment de détente après la pause de midi ou le soir après la sortie. Evitez toutefois les jeux bruyants, dans des secteurs sensibles, comme la lisière de la forêt, où la faune risque d'être dérangée.

Fuite dans la neige

Objectif	Les participants éprouvent par eux-mêmes l'énergie qu'un animal sauvage doit dépenser pour courir dans une épaisse couche de neige.
Lieu	Surface d'au moins 10 x 10 m recouverte d'une épaisse couche de neige
Groupe cible	Convient aux plus jeunes
Matériel	Six bâtons de ski
Préparation	A l'aide des bâtons de ski, délimitez le terrain de jeu sur une longueur d'env. 12 mètres. Adaptez la largeur à la taille du groupe. Tracez la ligne médiane avec deux bâtons.
Durée	10 minutes
Déroulement	Les participants sont divisés en deux groupes: d'un côté les lynx, de l'autre les chevreuils. Chaque lynx doit être associé à un chevreuil de taille égale. Les membres de chaque paire se placent face à face à un mètre de distance de part et d'autre de la ligne médiane. L'animateur commence alors à raconter une histoire inventée de lynx et de chevreuils. Lorsqu'il prononce le mot «chevreuil», les participants du groupe des chevreuils doivent s'enfuir et se mettre à l'abri derrière la ligne de leur maison aussi vite que possible. Les lynx essaient de les attraper (en les touchant simplement). Dès qu'un chevreuil est derrière la ligne, il est à l'abri. Chaque chevreuil attrapé rapporte un point au groupe des lynx. Ensuite, tout le monde revient le long de la ligne, et l'histoire continue. Lorsque le mot «lynx» est prononcé, ce sont les lynx qui doivent s'enfuir, et les chevreuils qui les pourchassent. Au bout de 5 minutes, le groupe qui a le plus de points gagne. Tout le monde est essoufflé à la fin de la partie? Eh bien, pour un animal sauvage qui s'enfuit dans une épaisse couche de neige, c'est tout aussi épuisant!
Option Alternative	A défaut d'histoire inventée, on peut aussi simplement appeler les animaux: - «Les lynx sont attrapés par les chevreuils.» - «Les chevreuils doivent s'enfuir.» - «Les chevreuils pourchassent les lynx.» Les participants doivent alors être attentifs à ce qu'ils doivent faire. En cas d'erreur, le groupe concerné perd un point.

Qui suis-je?

Objectif	Apprendre à connaître les animaux sauvages
Lieu	Indifférent
Groupe cible	Jeunes et adultes
Matériel	Feuille de quiz
Préparation	Imprimez la feuille de quiz chez vous et emmenez-la en randonnée.
Durée	10 minutes
Déroulement	L'animateur se place à environ 2 mètres du groupe et lit lentement les différentes définitions se rapportant à un animal. Dès qu'un participant sait de quel animal il s'agit, il vient voir l'animateur et lui murmure la réponse à l'oreille. Si la réponse est exacte, le participant gagne un point. Le quiz se poursuit pour les autres participants.

Quiz 1

1. Grâce à mon odorat extrêmement développé, je peux repérer de loin la présence d'ennemis.
2. Chaque année, plusieurs d'entre nous atterrissent dans l'assiette.
3. Je vis dans les Alpes – mais on peut également me rencontrer dans le Jura.
4. Lorsqu'en hiver, je dois m'enfuir dans une épaisse couche de neige, je dépense énormément d'énergie.
5. Je suis poilu.
6. En été, mon pelage devient plus clairsemé et s'éclaircit; en hiver, une épaisse fourrure foncée me réchauffe.
7. En Suisse, nous sommes quelque 90 000 individus.
8. Certains de mes cousins éloignés bêlent.
9. Je ne porte pas de bois qui tombent une fois par an...
10. ... en revanche, j'ai des cornes assez petites que je garde toute ma vie.
11. La première syllabe de mon nom se prononce comme celui d'un petit félin domestique.

Réponse: le chamois

Quiz 2

1. On me rencontre dans les montagnes.
2. Je n'ai pas de cornes.
3. Etrangement, je n'ai pas besoin de lampe de poche.
4. Les chasseurs ne sont pas mes amis.
5. Pour moi, le danger peut également venir du ciel.
6. Je peux avoir plusieurs frères et sœurs dans l'année.
7. Je m'adapte aux tendances de la mode selon les saisons.
8. Dans la neige, je laisse des traces caractéristiques: les pattes antérieures à l'arrière et les pattes postérieures à l'avant.
9. Parfois, je suis en chocolat blanc.
10. Avez-vous déjà vu comme je bondis dans la neige?

Réponse: le lièvre variable

Quiz 3

1. Je suis fortement menacé.
2. J'avale de petites pierres qui m'aident à digérer.
3. Je me nourris entre autres de feuilles et de jeunes pousses.
4. On prétend que nos mâles sont assez querelleurs.
5. Je ne pèse pas plus de 6 kg.
6. Autrefois, nous étions souvent chassés et mangés. Aujourd'hui, je suis protégé.
7. Un poulet commun est tout aussi délicieux.
8. Je vis aussi dans les Alpes, mais je ne suis pas un lagopède alpin.
9. Même si l'on dénombre quelque 20 000 tétras-lyres en Suisse, notre population à nous ne compte plus qu'un millier d'individus.
10. Dans notre famille, même nos petits sont appelés «grands».

Réponse: le grand tétras

Ces quiz sont extraits du dépliant pédagogique «Neige sauvage» de Mountain Wilderness. *(uniquement en allemand)*

Recherche de nourriture

Objectif	Les participants découvrent combien il est difficile pour les animaux sauvages de trouver de la nourriture en hiver.
Lieu	Peut être organisé partout
Groupe cible	Jeunes
Matériel	- Cartes sur la faune sauvage (avec des photos, des traces et des informations sur les animaux) - Bâtons de ski
Préparation	Téléchargez les portraits d'animaux (cartes) sur www.respecter-cest-protéger.ch et imprimez-les.
Durée	10 minutes
Déroulement	Selon la taille du groupe, chaque participant (ou deux) reçoit un portrait d'animal. Les paires se dispersent et cherchent aussi vite que possible la nourriture pour leur animal. Dès qu'ils ont trouvé un point de nourriture, ils le balisent avec un bâton de ski et reviennent. Ensuite, tout le groupe fait le tour des points de nourriture. Les participants doivent indiquer: - s'il a été difficile de trouver la nourriture? - où les animaux peuvent trouver de la nourriture facilement ou en grandes quantités? - comment s'effectue la recherche de nourriture avec plus ou moins de neige? - quelles sont les stratégies des animaux pour trouver de la nourriture en hiver?
Remarque	Les animaux ne vivent pas tous dans le même secteur. Cherchez les animaux qui sont présents là où vous vous trouvez. Dans le portrait, il est mentionné où les animaux vivent et ce qu'ils mangent.

Traces d'animaux

Objectif	Les participants reconnaissent différentes traces d'animaux dans la neige.
Lieu	Sur terrain plat
Groupe cible	Jeunes
Matériel	Cartes sur la faune sauvage (avec des photos, des traces et des informations sur les animaux)
Préparation	Téléchargez les portraits d'animaux (cartes) sur www.respecter-cest-protoger.ch et imprimez-les.
Durée	15 minutes
Déroulement	Les participants sont répartis en équipes de deux. Chaque équipe se voit attribuer une trace d'animal à reproduire aussi fidèlement que possible dans la neige. Ils doivent prêter attention aux différentes caractéristiques: forme et taille des empreintes, longueur des pas, trajectoire des traces, etc. Pour éviter qu'elles ne soient piétinées, les traces peuvent être signalées par un bâton de ski. Ensuite, tous les participants se rassemblent autour et devinent la trace propre à chaque animal. Discutez ensemble des lieux où vivent ces animaux et quels secteurs ils recherchent pour quelle activité. Lors de votre randonnée, traversez-vous des zones particulièrement sensibles?
Remarque	Si des traces d'animaux sont visibles à proximité, celles-ci pourront être identifiées à l'aide des modèles. Retrouvez d'autres informations et photos intéressantes des animaux dans les portraits d'animaux.

Zones de tranquillité et sites de protection sur la carte

Objectif	Les participants savent comment les zones de tranquillité et sites de protection de la faune sont représentés sur la carte. De plus, ils savent où trouver des informations actualisées.
Lieu	Si possible, lieu permettant d'observer une zone de tranquillité, un site de protection ou à l'entrée de la forêt.
Groupe cible	Jeunes et adultes
Matériel	Extraits de cartes de la région
Préparation	Les zones de tranquillité et sites de protection de la faune récemment délimités ne sont pas représentés sur les anciennes cartes de randonnée à ski. Vous pouvez donc imprimer chez vous l'extrait correspondant (cartes actuelles disponibles sur www.respecter-cest-protoger.ch/zones de tranquillité/carte)
Durée	10 minutes

Déroulement Regardez la région où se déroule votre randonnée à ski et parlez des sites de protection:

- a) Y a-t-il dans les environs des zones de tranquillité ou des sites de protection de la faune?
- b) Avez-vous traversé un site de protection? Dans quelles conditions est-ce autorisé?
- c) Que signifient les différentes couleurs des sites de protection sur la carte?
- d) Quel comportement faut-il adopter dans un site de protection?
- e) Quel comportement faut-il adopter lorsqu'on rencontre des animaux sauvages?
- f) Est-ce que nous pouvons faire ce que nous voulons en dehors des sites de protection?
- g) Pourquoi les sites de protection sont-ils de plus en plus cruciaux pour la faune?
 Expliquez brièvement les quatre règles de la campagne et indiquez aux participants où ils peuvent obtenir les informations relatives aux sites de protection de la faune ainsi que des cartes (www.respecter-cest-protger.ch).

Eléments de réponse:

- a) Comparez votre itinéraire avec la carte.
- b) Vous n'avez le droit de traverser ces zones que sur les «chemins autorisés» indiqués.
- c) Sites de protection en rouge: légalement délimités
 Sites de protection en jaune: recommandés
 Chemins en rouge: chemins autorisés dans les zones de tranquillité ou sites de protection de la faune (dans les zones de tranquillité recommandées: chemins recommandés)
- d) Voir réponse b). Dans les autres cas, il est interdit de traverser ces zones sous peine d'amende.
- e) Si vous repérez des animaux, restez calme et savourez des yeux cette rencontre! Evitez-les si possible. Si vous ne pouvez pas les éviter, laissez-leur le temps de s'éloigner tranquillement. Pour plus d'informations sur ce sujet, reportez-vous au point 3 «Comment les animaux sauvages survivent-ils en hiver?»
- f) Même en dehors des sites de protection, vous facilitez la survie des animaux en hiver en adoptant un comportement respectueux, notamment en observant les règles simples de la campagne «Respecter, c'est protéger»: En forêt, restez sur les itinéraires et les sentiers balisés. Evitez les lisières et les surfaces non enneigées. Tenez votre chien en laisse, en particulier en forêt.
- g) La randonnée à raquettes et le ski de randonnée ont connu un formidable essor ces dernières années. Les zones de tranquillité et sites de protection protègent les animaux sauvages des dérangements excessifs, liés aux activités de loisirs de l'homme. Car, dès lors que les espaces de la faune sauvage sont respectés, les interdictions et barrières peuvent être limitées, et la nature rester ouverte à tous ceux qui souhaitent la découvrir.

8 Pour aller plus loin...

Si le sujet des animaux sauvages et des activités de loisirs dans les Alpes vous intéresse, nous ne saurions que vous recommander la lecture des ouvrages suivants:

Ingold, P. (Hrsg.): Freizeitaktivitäten im Lebensraum der Alpentiere. Haupt. (en allemand)

Environ 35 auteurs, scientifiques et praticiens évoquent les grandes tendances des activités de loisirs et décrivent les répercussions actuelles sur la faune des Alpes. De nombreux exemples pertinents de respect de la faune y sont présentés en détail.

Gilliéron, J., Morerod, C.: Animaux des Alpes. Guide des vertébrés. CAS.

Avec des textes à la portée de tous et de magnifiques photos sur la quasi-totalité des vertébrés présents dans les Alpes, ce guide est le compagnon indispensable de tous ceux qui parcourent les montagnes et qui désirent approfondir leurs connaissances sur la faune alpine.

Bang P., Dahlström P., Cuisin M. : Guide des traces d'animaux : Les indices de présence de la faune sauvage. Delachaux & Niestle

Reconnaître et déterminer les traces d'animaux indigènes – avec des informations et des détails qui font de chaque randonnée un voyage de découverte.

CAS (éd.): Alpinisme et environnement. Un guide. CAS

Un guide de bonnes pratiques à adopter en montagne. Avec des règles éprouvées et des conseils pratiques pour respecter l'environnement.

Les dossiers de formation peuvent être téléchargés ici et imprimés : www.nature-loisirs.ch/ecoles.

Lien direct vers le site Internet www.nature-loisirs.ch/sports-de-neige-et-respect :



Association «Nature & Loisirs»
Case postale 1212, 8031 Zurich
info@natur-freizeit.ch
www.nature-loisirs.ch

Social Media :

Facebook: <https://www.facebook.com/respectwildlifeCH>

Instagram: https://www.instagram.com/respectwildlife.ch_schnee/

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/verein-natur-und-freizeit/>